

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____ З.Ф.Гараева

Д/сад

МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"

День

7 день

7	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/10/5	132,83	30/10/5	146,10
09.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш	Салат из отварной свеклы с маслом раст.	40	37,56	60	56,34
	Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150	86,55	180	120,08
	Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23	40/40	136,31
	Пюре из бобовых и картофеля с маслом сливочным	120/3	150,60	140/3	172,40
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/то штэн сонгы аш	Кефир	150	75	180	90,00
	Пряники	35	128,1	35	128,10
Ужин/кичке аш	Рыба тушеная с овощами	40/20	63	40/20	63,00
	Рис отварной с маслом сливочным	100/2	162,47	130/2	192,01
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48